LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt

Familien Treff
Uhldingen-Mühlhofen

Naturentdecker-Gruppe

Komm mit und entdecke die Natur, atme durch und entspanne Dich!

Start:
ab 7. Oktober 2026
mittwochs
9 - 11 Uhr
für Eltern mit
Kindern von
0 bis 3 Jahren

Euch erwarten:

- Gemeinsames Liedersingen, Kniereiterspiele und Bewegungslieder
- Austoben, Balancieren, Schulung der Geschicklichkeit, kreatives Freispiel
- Natur mit allen Sinnen erleben, Sinneswahrnehmung und Naturrätsel
- Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur/des Waldes erspüren („Durchatmen und entspannen")
- Alltagstagliche Achtsamkeits- und Bewegungsübungen
- Gemeinsamer Austausch der Eltern über Erziehungsthemen
- Heimische Pflanzen- und Tierwelt
- Jahreszeitliche Bastelideen und -angebote

Ich freue mich auf Euch:
Maria Schwegler

Schlechtwetteralternative (bei Sturm, starker Hitze/Kälte):
Bastel-/Spielangebot direkt im Familientreff

Wann:	Immer mittwochs von 09:00 bis 11:00 Uhr
Treffpunkt:	Direkt in der Natur in der Nähe des Familientreffs
Info & Anmeldung:	Tel.: 07556 9299814, maria.schwegler@bodenseekreis.de